



► Oscar Fernández Vigil

Teléfono de contacto: 639 894 009

Correo electrónico:
oscarfernandezjudo@yahoo.es

Sitio Web:
www.oscarfernandezjudo.com

Formación Académica

- **DIPLOMADO EN MAGISTERIO ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN FÍSICA**
- **ESTUDIANTE DE MAGISTERIO ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN ESPECIAL.**

DEPORTISTA DE ALTO NÍVEL CON NOMBRAMIENTO EN B.O.E y B.O.P.A

Deportes: JUDO, LUCHA SAMBO, DEFENSA PERSONAL POLICIAL, DEFENSA PERSONAL FEMENINA, KOBUDO POLICIAL, LUCHA GRAPPLING, JIU JITSU, LUCHA GRAPPLING GI (BJJ).

Formación Deportiva

- **MAESTRO NACIONAL DE JUDO (1º de la promoción)**
- **MAESTRO NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL**
- **ENTRENADOR NACIONAL DE LUCHA SAMBO**
- **ENTRENADOR NACIONAL DE SAMBO-DEFENSA PERSONAL**
- **ENTRENADOR NACIONAL DE LUCHA GRAPPLING**
- **ENTRENADOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL (DPP)**
- **ENTRENADOR PROFESIONAL. COLEGIO PROFESIONAL DE ENTRENADORES DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL**
- **ENTRENADOR INTERNACIONAL POLICE SELF-DEFENSE COACH. EXAMINADO POR LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL**

- **ENTRENADOR NACIONAL-ESPECIALISTA EN FORMACIÓN DE ESCOLTAS (SEGURIDAD PRIVADA)**
- **ENTRENADOR NACIONAL-ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL PARA SEGURIDAD PRIVADA**
- **ENTRENADOR NACIONAL-ESPECIALISTA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA 3º EDAD**
- **ENTRENADOR REGIONAL DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA (D.P.F)**
- **ENTRENADOR REGIONAL DE KOBUDO POLICIAL (MANEJO BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE)**
- **PROFESOR-COLABORADOR DE LA ACADEMIA DE POLICIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID**
- **CURSO INTERNACIONAL DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL ACTUALIZACIÓN DE PROFESORES. UNIÓN EUROPEA**
- **PROFESOR ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL FEMENINA (D.P.F)**
- **ESPECIALISTA EN TÉCNICAS OPERATIVAS DE INTERVECIÓN EN EL INTERIOR DE INMUEBLES EN SITUACIONES DE CRISIS. NIVEL I**
- **ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL POLICIAL PARA PROTECCIÓN A PERSONALIDADES. NIVEL II**
- **ESPECIALISTA EN REDUCCIÓN DE PERSONAS VIOLENTAS BAJO LA INFLUENCIA DEL ALCOHOL Y/O LAS DROGAS**
- **ESPECIALISTA EN MEDIACIÓN E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS EN EL INTERIOR DE AERONAVES.**
- **ENTRENADOR INTERNATIONAL POLICE OPERATIONAL PROCEDURES INSTRUCTOR LEVEL III. JU JITSU INTERNATIONAL FEDERATION.**
- **DERECHOS HUMANOS E INTERVECIÓN POLICIAL Y MILITAR DISTINTIVO DE “HUMAN RIGHTS AND POLICE OPERATIONAL PROCEDURES”**

Grados Deportivos:

- **CINTURÓN NEGRO 5° DAN DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL (R.F.E.J.Y.D.A)**
- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE LUCHA SAMBO.**
- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE POLICE PERSONAL DEFENCE COMMISSION FIAS.
EXAMEN FEDERACION INTERNACIONAL DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL**
- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL (D.P.P)**
- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE LUCHA SAMBO-DEFENSA PERSONAL**

- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE KOBUDO POLICIAL (MANEJO BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE)**
- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN DE LUCHA GRAPPLING**
- **CINTURÓN NEGRO 2° DAN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA (D.P.F)**
- **CINTURÓN NEGRO 1° DAN DE KOBUDO POLICIAL (MANEJO TONFA POLICIAL)**
- **CINTURÓN NEGRO 1° DAN DE KOBUDO POLICIAL (MANEJO DEFENSA POLICIAL SEMI-RIGIDA).**

- **CINTURÓN NEGRO 3° DAN INTERNATIONAL POLICE OPERATIONAL PROCEDURES. JU JITSU INTERNATIONAL FEDERATION.**

- **CINTURÓN NEGRO 1° DAN DE JIU JITSU. (R.F.E.J.Y.D.A)**

Otras Titulaciones de interés:

- **ENTRENADOR PERSONAL (PERSONAL TRAINER)**
- **DIRECTOR DE LA “ACADEMIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OSCAR FERNÁNDEZ”**
- **TÉCNICO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL ÁREA DE SEGURIDAD PRIVADA, RECONOCIDO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE LA POLICÍA (SECCIÓN DE PROCESOS DE SEGURIDAD PRIVADA)**
- **ASESOR DE COMPETICIÓN DE LA FEDERACIÓN DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (TODAS LAS CATEGORIAS)**
- **SELECCIONADOR DEL EQUIPO ABSOLUTO DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**
- **PROFESOR DEL CURSO “TÉCNICO EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO” (660 HORAS DE DURACIÓN)**
- **EXPERTO EN NUTRICIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA (300 HORAS DE DURACIÓN)**
- **MIEMBRO DEL TRIBUNAL EXAMINADOR DE LA FEDERACIÓN ASTURIANA DE JUDO PARA CINTURÓN NEGRO DE 1º A 4º DAN.**
- **PROFESOR DE LA ASIGNATURA DE “JUDO Y TÁCTICA DE COMPETICIÓN” EN EL CURSO DE TITULACIÓN DE MONITORES, ENTRENADORES REGIONALES Y ENTRENADORES NACIONALES DE JUDO.**

Condecoraciones Especiales:

- **MEJOR JUDOKA ASTURIANO DE TODOS LOS TIEMPOS.**
- **MEJOR SAMBOKA ASTURIANO DE TODOS LOS TIEMPOS.**
- **MEJOR JUDOKA ESPAÑOL DEL AÑO 2001.**
- **PREMIO JOSE BENITO ALVAREZ-BUYLLA MEJOR DEPORTISTA UNIVERSITARIO AÑO 2001/ 2003.**
- **CONDECORADO CON LA INSIGNIA DE PLATA DEL COLEGIO SAN FERNANDO DE AVILÉS.**
- **PREMIO “JUAN PUERTA” AL MEJOR DEPORTISTA UNIVERSITARIO 2003 DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS. NOMBRADO POR LA ASOCIACIÓN DE PRENSA DEL PRINC. DE ASTURIAS. JUNTO CON FERNANDO ALONSO.**
- **CONDECORADO CON LA INSIGNIA DE ORO DE LA FEDERACION ASTURIANA DE LUCHA COMO MEJOR LUCHADOR DE SAMBO DE TODOS LOS TIEMPOS.**

- **CONDECORADO CON LA INSIGNIA DE PLATA DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLIMPICAS POR SU TRAYECTORIA COMO LUCHADOR DE SAMBO.**

Cursos impartidos a colectivos ciudadanos:

- **TALLER SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCION PARA ADOLESCENTES. CONCEJALIA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. 12 HORAS DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA CONDECORADO CON LA INSIGNIA DE PLATA DEL COLEGIO SAN FERNANDO DE AVILES.**
- **TALLER SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCION PARA ADOLESCENTES. CONCEJALIA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. 15 HORAS DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA.**
- **TALLER SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCION PARA MUJERES. CONCEJALIA DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. 15HORAS DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA.**
- **TALLER SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCION PARA LA CIUDADANÍA CONCEJALÍA DE CONSUMO Y CIUDAD SALUDABLE DEL AYUNTAMIENTO DE AVILÉS. 10 HORAS DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA.**
- **PROGRAMA PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DEL PEQUEÑO COMERCIO. MÓDULO DE PREVENCIÓN DEL DÉLITO Y AUTOPROTECCIÓN PARA EL COMERCIO. 10 HORAS DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA.**
- **COLABORACIÓN CON LOS TALLERES INFANTILES DE AVILÉS (TIA) VERANO 2010, IMPARTIENDO LA ACTIVIDAD DE JUDO A NIÑOS.12 HORAS DE FORMACIÓN.**
- **COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD EXTRA-ESCOLAR DE JUDO INFANTIL EN TRES COLEGIOS DE AVILÉS Y COMARCA EN COLABORACIÓN CON “CENTRO DE EMPLEO EUROPA” DE AVILÉS:**
 - * **COLEGIO POETA JUAN OCHOA. LA LUZ**
 - * **COLEGIO MARCOS DEL TORNIELLO. AVILÉS**
 - * **COLEGIO DE VILLALEGRE.**

LAS CLASES SON IMPARTIDAS POR DOS MONITORES DE LA “ACADEMIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OSCAR FERNÁNDEZ”.

- **PONENCIA INFORMATIVA IMPARTIDA EN LA FERIA DE MUESTRAS DE AVILÉS Y COMARCA SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA PERSONAS MAYORES.**
- **PONENCIA INFORMATIVA IMPARTIDA PARA LA “LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA DE GIJÓN” SOBRE LA PREEVENCIÓN DE DELITOS Y AUTODEFENSA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD, AFECTADOS POR EL REUMA**
- **PONENCIA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL FISIOTERAPEUTA EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO COMO DEPORTISTA DE ALTO NIVEL. UNIVERSIDAD ALFONSO X “EL SABIO” DE MADRID**

- **PONENCIA PARA ADOLESCENTES DE COLEGIOS-INSTITUTOS DE OVIEDO SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO. AUDITORIO “PRINCIPE FELIPE” DE OVIEDO**
- **CHARLA INFORMATIVA A NIÑOS SOBRE DEFENSA PERSONAL EN EL CAMPUS DE ATLETISMO DE AVILÉS**
- **ENCARGADO DE LA LECTURA EN EL AYUNTAMIENTO DE AVILÉS DEL MANIFIESTO OFICIAL EN EL DIA MUNDIAL DEL SIDA**
- **LECCIONES TEÓRICO-PRÁCTICAS DE DEFENSA PERSONAL PARA ADOLESCENTES EN EL COLEGIO SANTO ÁNGEL DE AVILÉS**
- **COLABORACION CON EL AYUNTAMIENTO DE TRUBIA VISITANDO ASILOS VESTIDO DE REY MAGO EL DÍA 6 DE ENERO**
- **PARTICIPANTE EN LAS JORNADAS OLIMPICAS DE TRUBIA PORTANDO UNA REPLICA DE LA ANTORCHA OLIMPICA Y ENCENDIENDO EL BEBETERO**
- **HOMENAJEADO EN LA GALA DE ARTES MARCIALES EN EL AYUNTAMIENTO DE TRUBIA**
- **PARTICIPANTE EN 9 EDICIONES DE LA GALA SOLIDARIA DE ASTURIAS ORGANIZADA POR EL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO A FAVOR DE LOS NIÑOS DESFAVORECIDOS SOCIALES**
- **PROFESOR EN LA ACADEMIA DE LA POLICÍA DE MADRID EN EL CURSO DE NIVELES I Y II, 1º EDICIÓN DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL. 20 HORAS DE DURACIÓN**
- **PROFESOR EN CURSO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL PARA LA POLICIA LOCAL DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. 25 HORAS DE DURACIÓN.**
- **PROFESOR EN CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA LA POLICIA LOCAL Y FUNCIONARIOS DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. 25 HORAS DE DURACIÓN.**
- **PONENTE DE LOS CURSOS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN DEL DELITO PARA LA LIGA REUMATOLOGICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.**
- **PROFESOR EN CURSO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL SOBRE REDUCCIÓN DE PERSONAS VIOLENTAS CON TRASTORNOS MENTALES Y/O BAJO LA INFLUENCIA DEL ALCOHOL Y/O LAS DROGAS PARA LA POLICIA LOCAL DEL AYUNTAMINETO DE OVIEDO. 10 HORAS DE DURACION**
- **PROFESOR EN CURSO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL PARA LA POLICIA LOCAL DEL AYUNTAMIENTO DE AVILES. MANEJO DE BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE. (25 HORAS DE DURACIÓN).**
- **PROFESOR EN CURSO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL SOBRE REDUCCIÓN DE PERSONAS VIOLENTAS CON TRASTORNOS MENTALES Y/O BAJO LA INFLUENCIA DEL ALCOHOL Y/O LAS DROGAS PARA LA POLICIA LOCAL DEL AYUNTAMINETO DE OVIEDO (10 HORAS DE DURACION).**

Repercusión Mediática:

VARIOS PROGRAMAS DE RADIO. (RTPA, CADENA SER, CADENA COPE,...)

Fusión Asturias (www.fusionasturias.com)

- [Entrevista a Óscar Fernández](#)

Deporte de Vigo (www.deportedevingo.com)

- [El Judo gallego celebra su 50 Aniversario](#)

Judo Curiosidades (<http://carloscases.zoomblog.com>)

- [Falta de ayudas en el deporte valenciano](#)

www.hajimejudo.com - Toda la actualidad del Judo en la Red

- [Osae-Komi a Óscar Fernández. Protagonistas de la Fase Final - "Las sensaciones son muy buenas, me encuentro en un buen momento de forma..."](#)

El Comercio:

- [Tres asturianos al Europeo de Sambo](#)
- [Asturias subcampeona en el Nacional de Sambo](#)
- [En el Club de los grandes](#)
- [Ursibil se impone en Avilés y cumple](#)
- [Los equipos que se dan cita en el Costa Verde llegan a Avilés](#)
- [Clases de defensa personal para niños del Campus de Atletismo de Avilés](#)
- [Enlazados contra el Sida, Oscar Fernández leyó el manifiesto oficial de la cita](#)
- [Lección de defensa en el Santo Ángel](#)
- [Nos vemos en la calle - Entrevista de La Voz de Avilés a Óscar Fernández](#)
- [Óscar Fernández no pudo pasar la repesca](#)
- [Óscar Fernández Oro en Londres](#)
- [Los Luchadores grupistas trinfuan en el Open Británico](#)
- [Óscar Fernández queda quinto en el Campeonato de Europa de Sambo](#)
- [Óscar y Jonathan, al Europeo de Sambo](#)
- [Óscar Fernández al Europeo de Sambo](#)
- [El Grupo y Asturias brillan en los Nacionales](#)
- [Asturias estuvo a un gran nivel en los Campeonatos de España de lucha](#)
- [Asturias consigue 12 medallas en los Campeonatos de España](#)
- [El avilesino Óscar Fernández será la estrella del Nacional](#)
- [Óscar Fernández a por el título nacional](#)
- [Gijón acoge el Nacional de sambo senior y cadete](#)
- [El Bicampeón mundial Óscar Fernández revalida título](#)
- [Óscar se centra en el Sambo](#)
- [Óscar Fernández buscará el oro en el Nacional de Sambo](#)
- [Óscar Fernández logra su tercer título del año, el universitario](#)
- [Lucharé con todas mis fuerzas para poder ser olímpico](#)
- [Dueños de su mundo. Manuel Busto y Óscar Fernández son los mejores del planeta en lo suyo](#)

- [Óscar Fernández recibirá la insignia de oro de la territorial](#)
- [Pekín pasa por Hamburgo](#)
- [No descarto ir a las Olimpiadas](#)
- [Óscar Fernández, camino de Pekín](#)
- [Óscar Fernández, Hugo Burgos y Omar Martínez se clasifican para el Nacional](#)
- [Óscar vuelve a ganar el oro y Hugo Burgos y Omar Martínez se estrenan con bronce](#)
- [El sueño olímpico del Judo Avilesino](#)
- [Cara y Cruz en Sambo para el asturiano Óscar Fernández](#)
- [Óscar Fernández busca el doblete en el Mundial de Praga con la selección española](#)
- [Óscar Fernández al mundial FILA de Praga](#)
- [La Plaza de España acogerá hoy varios actos para conmemorar el Día contra el Sida](#)
- [El Gladiador más laureado](#)

Óscar Fernández por el título Nacional

La Nueva España

- [Óscar Fernández Plata en el Universitario](#)
- [La Universidad de Oviedo logra tres medallas en el Campeonato de España](#)
- [Mayores Precavidos](#)
- [Lecciones de Sambo de la mano de un campeón para los atletas noveles de Avilés](#)
- [Oro en el Nacional para los avilesinos Imedio y Fernández](#)
- [El Nacional de Sambo reúne a 250 luchadores](#)
- [Triplete histórico de Avilés en el Nacional](#)
- [Tres medallas, tres historias](#)
- [Cuatro medallas asturianas en el Campeonato de España absoluto](#)

Judo Uniovi

- [ULTIMA HORA- Oscar Fernández competirá en Hamburgo...+ VIDEO Cto España´08](#)
- [Óscar Fernández - Maestro Entrenador Nacional](#)

Judo Club Avilés

- [España consigue en Brentford el subcampeonato europeo de selecciones.En la final Oscar Fernández logró uno de los puntos pese a caer ante Georgia.](#)

Caixa Galicia - NetClub

- [Entrevista a Óscar Fernández](#)

Panorama Regional. TVE

- **MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN para la Liga Reumatológica del Principado de Asturias.**

**Para consultar más artículos, noticias y videos de interés:
www.oscarfernandezjudo.com**